

CURRICULUM ASSOCIAZIONE ANIMA&FORME

INFORMAZIONI GENERALI



Indirizzo	Piazza Vittorio Veneto, 14/B – 10123 Torino
Telefono	340 961 86 81
E-mail	psicologi@animaeforme.it
Luogo e Data di costituzione	Torino, 15 maggio 2008
C.F.	97702220019

ASSOCIAZIONE ANIMA & FORME

Consiglio Direttivo

Dott.ssa Cinzia GATTI – *Presidente*

Psicologa, formatrice

Dott.ssa Marta LIVIO – *Vicepresidente*

Psicologa, psicodrammatista, formatrice

Dott.ssa Elisabetta GABRIELE – *Tesoriere*

Psicologa clinica, psicodrammatista

CHI SIAMO

ANIMA&FORME è una associazione che vede coinvolti in un lavoro di condivisione e di ricerca un gruppo di psicologi particolarmente interessati alle criticità ed alle risorse in età preadolescenziale e adolescenziale. La formazione clinica (tutti i consulenti sono psicologi iscritti all'albo e hanno intrapreso significativi percorsi di analisi personale) e le competenze acquisite nella pluriennale esperienza presso sportelli di ascolto condotti nelle scuole e nelle strutture sociosanitarie, oltre che nel proprio studio privato, li hanno indotti a concepire un approccio che prevede percorsi che coinvolgono l'intera famiglia, alla ricerca di un nuovo equilibrio in una età di rapido mutamento. Tali percorsi sono andati ad affiancarsi ai percorsi di crescita personale già da tempo rivolti agli adulti, offrendo così possibilità consulenziali che coinvolgono tutte le età della vita, in una prospettiva che vede nel cambiamento la sfida esistenziale cruciale.

Anima&Forme offre consulenza a chi desideri rafforzare il proprio benessere individuale e relazionale attraverso percorsi individuali o di gruppo.

Offre inoltre consulenza psicologica e pedagogica ai professionisti attraverso percorsi di supervisione e di formazione.

MISSION

Lo scopo dell'associazione è quello di promuovere il miglioramento della qualità della vita attraverso la sensibilizzazione ad una cultura psicologica, per questo motivo **ANIMA&FORME** è impegnata nell'organizzazione di iniziative che promuovono la crescita personale e relazionale attraverso interventi rivolti agli individui, alle famiglie e ai gruppi.

Nel perseguire i suoi obiettivi l'associazione interagisce con Enti pubblici e privati, attraverso lo scambio, la condivisione e la collaborazione, in attività di ricerca di studio e di progettazione.

AMBITI DI INTERVENTO

L'associazione ha collaborato negli anni con diversi Enti sia pubblici che privati maturando esperienze su diversi aspetti legati alla prevenzione come principio imprescindibile nel perseguimento degli obiettivi suddetti. Le due macroaree di intervento possono essere descritte l'una rivolta al benessere della vita professionale degli adulti che lavorano nell'ambito delle relazioni d'aiuto (personale scolastico e sanitario) e l'altra al benessere dei preadolescenti e adolescenti (e delle loro famiglie) nel mondo della scuola e sul territorio.

La convinzione è che occuparsi del benessere della vita lavorativa di persone che si occupano a vario titolo di « relazioni d'aiuto », attraverso percorsi di formazione, porti ad un accrescimento del benessere degli individui e dei gruppi, ad un aumento del senso di appartenenza al proprio luogo di lavoro e alla propria comunità. La ricaduta positiva sulla qualità della vita e sulla qualità del lavoro deriverà appunto dall'aver potuto condividere le criticità personali (attraverso percorsi personali, familiari e in gruppo) e dall'aver ritrovato risorse interne ed esterne per far fronte al disagio.

Il rafforzamento delle risorse interne avrà una ricaduta positiva sulla qualità della vita privata, quindi anche familiare. La famiglia può essere considerato l'anello di congiunzione tra le due aree di intervento poiché attraverso il lavoro di ascolto rivolto ai ragazzi può essere intercettato un ulteriore

punto di vista del disagio familiare.

ATTIVITÀ

CONSULENZA PSICOLOGICA ALLA FAMIGLIA

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego

Dal 2013

Iniziativa dell'Associazione Anima&Forme

Psicologia clinica

Colloqui informativi, di analisi della domanda e di orientamento rivolti alle famiglie:

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego

Dal 2010 al 2013

Circoscrizione 2 – Torino

Tavolo Scuola e Famiglia

- Progetto di Consulenza e Mediazione familiare rivolto alle famiglie;
- Sportello di Consulenza e Mediazione familiare rivolto agli adulti;
- Coordinamento: in continuità con gli altri progetti presenti sul territorio si è svolto un continuativo lavoro di rete che vede coinvolta l'associazione nelle relazioni con i servizi territoriali sia sociali che sanitari e con i Tavoli tecnici e politici del territorio.

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego

2012

C.I.F.I.

Consulenza psicologica

Studio e progettazione di uno sportello d'ascolto rivolto ad operatori sanitari e familiari di pazienti ricoverati presso la Residenza di Tina di Vestignè (TO)

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego

2011

Comune di Bollengo (Torino)

Scuola e Famiglia

Progettazione e realizzazione di un ciclo di seminari rivolti ai genitori del territorio presso la Scuola Primaria Circolo D'Azeglio

PSICOLOGIA SCOLASTICA

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego

Dal 2008 al 2013

Circoscrizione 2 – Torino

Scolastico e Politiche giovanili

In tutte le Scuole Secondarie di I grado l'associazione si è occupata della progettazione, del coordinamento e della realizzazione dei seguenti progetti sul territorio:

- Sportello Lucy: sportelli d'ascolto per allievi, genitori e insegnanti
- Interventi nelle classi intorno ai seguenti temi: affettività, conflittualità, bullismo, nuove dipendenze, ecc.
- progetto E-mago (all'interno del progetto Torino da Città a Comunità) percorso all'interno della rete territoriale che ha coinvolto le classi, gli insegnanti e le famiglie
- Forum giovanile
- Coordinamento: un continuativo lavoro di rete che vede coinvolta l'associazione nelle relazioni con i servizi territoriali sia sociali che sanitari e con i Tavoli tecnici e politici del territorio

- Date (da – a) *Dal 2010*
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro Associazione Anima&Forme
 - Tipo di azienda o settore *Psicologia Scolastica*
 - Tipo di impiego Studio e progettazione dei seguenti progetti da realizzarsi presso l'IIS Majorana di Moncalieri (TO)
sportelli d'ascolto rivolti a adolescenti, famiglie e insegnanti
interventi di gruppo nelle classi per la promozione della salute e la prevenzione del disagio
formazione sulle capacità relazionali rivolta al personale ATA
-
- Date (da – a) *2012*
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro Associazione Anima&Forme
 - Tipo di azienda o settore *Psicologia Scolastica*
 - Tipo di impiego Studio e progettazione di interventi di supervisione ad equipe educativa da realizzarsi presso Asilo nido "Arcobaleno di Quincinetto (TO)
-
- Date (da – a) *Dal 2010 al 2012*
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro Scuola d'Infanzia Camelot di Ivrea (TO)
 - Tipo di azienda o settore *Psicologia scolastica*
 - Tipo di impiego Studio e progettazione di interventi di supervisione ad equipe educativa da realizzarsi presso Scuola materna e nido Camelot di Ivrea (TO)
-
- Date (da – a) *Dal 2009 al 2012*
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro Circolo Didattico "Anna Frank", Via Cavagnolo 35, Torino
 - Tipo di azienda o settore *Psicologia Scolastica*
 - Tipo di impiego Sportello d'ascolto per genitori, insegnanti e personale scolastico
Interventi di osservazione nelle classi
Gruppi d'ascolto per genitori
Intervento formativo sul tema del burnout rivolto agli insegnanti
Intervento formativo "Allievi migranti" rivolto agli insegnanti sul tema dei modelli educativi nell'incontro con altre culture
Gruppi rivolti al personale ATA sul tema delle capacità relazionali
-
- Date (da – a) *Settembre 2009*
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro Circolo Didattico "Sibilla Aleramo", Via Lemie 48, Torino
 - Tipo di azienda o settore *Psicologis Scolastica*
 - Tipo di impiego Incontri di aggiornamento con gli insegnanti sui temi: mobbing, burn out
Gruppo di formazione sul tema del burn out

GRUPPI di FORMAZIONE

- Date (da – a) *2010-2012*
- Nome e indirizzo del datore di lavoro IKOS
- tipo di azienda o settore *Formazione in ambito scolastico*
- Tipo di impiego *Progettazione e coordinamento di percorsi formativi rivolto al personale scolastico*

<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • tipo di azienda o settore • Tipo di impiego 	<p>2010 - 2013</p> <p>CIFI</p> <p>Formazione in ambito socio-sanitario</p> <p>Progettazione e coordinamento di percorsi formativi rivolto al personale sanitario sui seguenti temi: burnout e stress lavoro correlato patologie degenerative e alzheimer accompagnamento alla morte</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore <p>Principali mansioni e responsabilità</p>	<p><i>Dal 2009 al 2012</i></p> <p>Asei Formazione Piemonte, Biella</p> <p>Formazione in ambito socio-sanitario</p> <p><i>Pianificazione e coordinamento dei seguenti corsi di formazione rivolti a O.S.S. Educatori ed infermieri:</i> <i>“La gestione delle emergenze” presso R.I.S.S. Sant’Agata – Cooperativa Interactive a Sant’Agata Fossili (AL)</i> <i>“Le patologie mentali” presso Fondazione Domus Tua - Tollegno (BI)</i> <i>“Le capacità relazionali” presso Fondazione Domus Tua - Tollegno (BI)</i> <i>“La gestione del paziente affetto da patologie mentali” presso R.I.S.S. Sant’Agata – Cooperativa Interactive a Sant’Agata Fossili (AL)</i> <i>“La gestione del paziente disabile” presso R.I.S.S. Sant’Agata – Cooperativa Interactive a Sant’Agata Fossili (AL)</i> <i>“La cultura dei servizi all’utente” presso la sede ANFASS di Gaglianico (Biella)</i> <i>“Lo sviluppo delle capacità relazionali e di comunicazione” presso la sede ANFASS di Gaglianico (Biella)</i></p>
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore <p>Principali mansioni e responsabilità</p>	<p><i>Dal 2009 al 2012</i></p> <p>CONSORZIO GAMMA SERVIZI, Corso Re Umberto 64, Torino</p> <p>Formazione in ambito socio-sanitario</p> <p>Pianificazione e coordinamento dei seguenti corsi di formazione rivolti a O.S.S. Educatori ed infermieri: “La relazione d’aiuto e l’accompagnamento alla morte” presso la FONDAZIONE HONEGGER SPA di Albino e presso l’ INFERMERIA FILISETTI di Ardesio in Provincia di Bergamo. “Il burnout e la gestione dello stress lavoro-correlato” presso “Casa di Cura San Giorgio”, Viverone (BI) “Le principali patologie mentali dell’anziano” presso la Fondazione Casa di Riposo Brambilla Nava Onlus di Civate(LC) “L’accompagnamento alla morte” presso la Fondazione Casa di Riposo Brambilla Nava Onlus di Civate(LC) “Prevenzione e gestione del burnout” presso la FONDAZIONE HONEGGER SPA di Albino e presso l’ INFERMERIA FILISETTI di Ardesio in Provincia di Bergamo. “Patologie mentali nell’anziano” presso la FONDAZIONE HONEGGER SPA di Albino e presso l’ INFERMERIA FILISETTI di Ardesio in Provincia di Bergamo (in parallelo gestione evento ECM)</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore 	<p><i>Da giugno 2009 ad ottobre 2009</i></p> <p><i>Sereni Orizzonti SpA - Via Piave 5 – 33100 Udine</i></p> <p>Formazione in ambito socio-sanitario</p>

Torino, 15.09.2014

In fede.

Presidente dell’Associazione Anima&Forme
Dott.ssa Cinzia Gatti